

GYM CRASSIER



Cours de gymnastique enfantines

Les mardis de 18h00 à 19h00 – Salle de gym 1 – Elisabeth des Portes Crassier/Borex

Que votre enfant soit sportif, rêveur, dynamique, calme, curieux ou timide, il aimera les cours de gymnastique pour 1^{ère} et 2^{ème} harmos où nous partons à la grande découverte des engins de gymnastique tels que anneaux, barres parallèles, mini trampoline, bancs suédois, caissons, etc.).

Votre enfant appréciera également les exercices au sol, les jeux de balles et autres en équipe, les estafettes, ainsi que des cours rigolos pour leur apprendre à lancer, attraper, courir vite, etc.

Si vous reconnaissez votre enfant dans cette description, inscrivez-le sans attendre à notre cours.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous joindre par e-mail à enfantines@gymcrassier.ch