

## Agrès (7<sup>e</sup> – 11<sup>e</sup> Harmos)

Le cours de gymnastique aux agrès, ouvert aux jeunes de la 7<sup>e</sup> à la 11<sup>e</sup> année scolaire Harmos, est un cours loisirs. L'objectif de ce cours est de permettre à tout un chacun de découvrir ou d'évoluer dans ce sport juste pour le plaisir de faire du sport, d'apprendre de nouvelles choses et de se dépasser.

Nous nous voyons une fois par semaine pour apprendre, chacun à son rythme et à son niveau, de nouveaux éléments aux 4 engins composant la gymnastique aux agrès : sol, reck, anneaux et mini-trampoline ainsi que pour améliorer notre condition physique.

Même si notre objectif n'est pas de faire de la compétition, le groupe participe une fois par an à un petit concours interclubs avec Chésereux. Ceci nous donne un objectif à atteindre et l'occasion de montrer ce qu'on a appris.

Tous les deux ans, nous préparons également une chorégraphie pour notre spectacle de gymnastique.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à venir essayer :-)

Au plaisir de vous rencontrer,

Jasmine